



# Le Bonsecours

**Volume 27, numéro 1 - Février 2021**

Bonjour à toutes et à tous,

En ce premier message de 2021, je tiens à faire un retour sur la dernière année. En effet, les derniers mois nous ont amenés à constamment nous ajuster aux mesures sanitaires mises en place par le gouvernement. Vous avez su respecter les consignes et vous adapter régulièrement aux nouvelles exigences, je vous en remercie sincèrement. Il faut se dire que le plus difficile est derrière nous, bientôt, il nous sera possible de visiter à nouveau nos proches. Toutefois, il demeure important de continuer à respecter toutes les directives du gouvernement en vigueur, dont la distanciation sociale et le port du masque.

Au cours de la dernière année, les conseillers et moi-même avons développé une politique d'achat local dont nous sommes fiers, n'hésitez pas à la consulter sur le site internet de la municipalité.

C'est avec joie que le conseil municipal a voté son budget pour l'année à venir, dans lequel il y a seulement une légère hausse de taxes relative aux services de la Sûreté du Québec.

Je tiens à remercier les citoyennes et citoyens impliqués dans nos comités municipaux, vous faites une grande différence dans la gestion de nos dossiers. Ces collaborations s'inscrivent dans l'optique de toujours offrir une qualité de service à nos résidents et nous en avons régulièrement de beaux exemples.

Je souhaite aussi souligner le beau travail de tous les membres du conseil municipal. Les commentaires positifs reçus au sujet de l'organisation de la fête de Noël démontrent qu'une telle approche porte fruit.

N'hésitez pas à communiquer avec moi si vous avez des questions ou des commentaires, il me fera plaisir d'en discuter avec vous. De plus, si vous ou l'un de vos proches avez besoin d'aide, téléphonez-nous, nous trouverons une solution !

En cette nouvelle année, je vous souhaite de retrouver vos habitudes de vie délaissées à cause de la pandémie et, surtout, de la SANTÉ !

Prenez bien soin de vous !

*Carol Fortin*  
Votre maire,

## AIDE FINANCIÈRE COVID-19

Notre-Dame-de-Bonsecours a reçu une somme de 11 438 \$ le 22 décembre 2020 et un deuxième versement de 5 199 \$ sera reçu en mars 2021. L'aide financière totale au montant de 16 637 \$ est principalement utilisée afin d'atténuer les impacts de la pandémie sur les finances de la municipalité.

Jusqu'à maintenant, une somme de 7 466.56 \$ a été utilisée pour l'achat de produits sanitaires et désinfectants, machines distributrices pour désinfectant, masques chirurgicaux ainsi que des fournitures de bureau relatives au bon fonctionnement des services municipaux via le télétravail. La somme restante de 9 170.44 \$ sera utilisée au même fins, selon les besoins essentiels liés à la pandémie de la Covid-19.

---

## TARIFICATION POUR LES VIDANGES SEPTIQUES 2021

Comme plusieurs d'entre vous auront pu le constater, les comptes de taxes 2021 démontrent une augmentation de la tarification pour la vidange des installations septiques. Cette hausse est survenue à la suite d'une nouvelle entente avec la firme Épursol.

Pour votre information, voici un tableau des montants facturés en 2020 et en 2021 :

VIDANGE SEPTIQUE TERRESTRE		VIDANGE SEPTIQUE PAR BARGE	
2020 permanent	79.91 \$		
2020 saisonnier	39.96 \$	2020 saisonnier	201.21 \$
2021 permanent	110.24 \$		
2021 saisonnier	55.12 \$	2021 saisonnier	433.07 \$

## COMITÉS MUNICIPAUX 2021

COMITÉS	PRÉSIDENTE	MEMBRES	EMPLOYÉ(S)
Aqueduc		Garry Prévost et Denis Beauchamp	Guy Charlebois
Bibliothèque		Lucie Lavoie	
Comité consultatif en urbanisme - CCU	James Gauthier	Géral Geoffrion, François Maillé et Yves Groulx	Guy Roy
Corporation des loisirs Papineau		Lucie Lavoie	
Corporation des Transports adaptée et collectif		Denis Beauchamp	
Finances		James Gauthier, Luc Beauchamp et Denis Beauchamp	
Fonds Sedbergh/Bonsecours		Luc Beauchamp, James Gauthier et Julia Nadon	
Hygiène du milieu		Thomas Lavoie et André Mercier	Guy Charlebois
Incendie et Sécurité civile		Thomas Lavoie, André Mercier, Denis Beauchamp, Luc Beauchamp et James Gauthier	Guy Charlebois
Loisirs	France Nicolas	Nicole Charlebois et Robert Martin	
Maire suppléant		Denis Beauchamp	
PFM et MADA		Lucie Lavoie	
Ressources humaines		Lucie Lavoie, Denis Beauchamp, Thomas Lavoie et France Nicolas	
Transport et voirie	Luc Beauchamp	James Gauthier, Denis Beauchamp et François Maillé	Guy Charlebois
Tricentris		Carol Fortier	

Le maire et la direction générale sont commis d'office sur tous les comités municipaux.

## SERVICE D'URBANISME DE VOTRE MUNICIPALITÉ SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT

Voici les étapes pour l'obtention d'un permis en cette période d'état d'urgence sanitaire :

- Un appel à l'urbaniste doit être fait afin de connaître les documents pertinents nécessaire aux types de permis demandés ;
- Les documents requis doivent être soumis par courriel ou courrier ;
- À la suite de la réception de tous les documents nécessaires à l'étude de la demande du permis, un délai de 30 jours maximum peut-être nécessaire avant l'émission du permis demandé ;
- Le permis sera envoyé par courriel ou par courrier. Une copie devra être signée et retournée à la municipalité ;
- Les frais du permis pourront être acquittés par chèque ou par transfert bancaire.

Modernisation de la loi sur les ingénieurs :

À la suite la modernisation de la Loi sur les ingénieurs entrée en vigueur le 24 septembre 2020, dorénavant, lorsque le changement d'un ponceau dans l'emprise d'un chemin public s'impose pour accéder à une entrée charretière, vous devrez avoir recours à un ingénieur qualifié pour établir les plans et devis et pourvoir à la fonctionnalité adéquate de cet ouvrage. Avant d'entreprendre des travaux, il est important de communiquer avec moi afin de savoir si des plans d'ingénieurs sont nécessaires à la réalisation de ceux-ci.



Merci à tous de votre grande collaboration et à bientôt !

Guy Roy  
Département de l'urbanisme  
Téléphone : 819-423-5575, poste #4  
Courriel : [urba@ndbonsecours.com](mailto:urba@ndbonsecours.com)

## MON PAYS C'EST L'HIVER

Une chose dont la pandémie n'a pas réussi à nous distancer, c'est l'hiver. Parce que notre hiver on y vit, on le vit. Même s'il est plus imposant à Natashquan qu'en Outaouais, jusqu'à maintenant, il a été assez doux. Et les vrai(e)s Québécois et Québécoises savent en tirer parti. Il y en a qui, comme certains oiseaux, partent pour des pays plus chauds ou certains disent, pour avoir leurs vaccins plus rapidement.

Mais notre pays vaut la peine d'y rester, et même, de le visiter. Qui n'a pas vu les harfangs des neiges - l'oiseau national du Québec - qui viennent spécialement survoler nos prés durant les mois d'hiver. Et si vous avez des mangeoires remplies autour de votre maison, naturellement, vous verrez la vaste gamme d'oiseaux qui ont choisis de rester ici. Aussi, l'hiver est une saison imposante. L'été n'a que 3 mois (plus ou moins); mais l'hiver dure au moins 6 mois !

De plus, malgré le froid, l'hiver nous attire dehors. Que ce soit pour pelleter, gratter, glisser ou faire du patin, du skidoo, de la raquette ou du ski, sans parler des bonhommes de neige ou sculptures de glace. Toutes des choses qui peuvent se faire avec un masque. Par certaines températures ce choix sera plutôt avantageux. C'est sûr qu'il faut s'habiller un peu plus chaudement mais le blanc ne risque pas de tacher nos vêtements, contrairement à la boue de l'été. Et par la suite, quel bien-être de se retrouver à l'intérieur avec un bon chocolat chaud, devant un foyer ou un écran ou devant la fenêtre à regarder la blancheur. Une chance qu'on a ce blanc pour contrecarrer le ciel sombre. Et quand le soleil brille, tout est radieux !

En parlant de blancheur, vous avez tous vus ces affiches (petites et grandes) qui arborent des mots avec un arc-en-ciel. Mais le blanc contient toutes les couleurs et que ce soit sur le fond blanc d'une feuille de papier ou de la neige sur le sol, les mots sont les mêmes : « On va s'en sortir », en restant chez soi ou autour.

*Thomas Lavoie*



## UNE CROIX DE CHEMIN DANS LA CÔTE AZÉLIE

1947 a été une année faste pour les catholiques de la région. En effet, pour fêter le centenaire du diocèse d'Ottawa, l'évêque Vachon a convoqué un immense congrès marial qui s'est tenu au mois de juin dans la capitale fédérale du Canada. Plus d'un million cinq cent mille personnes ont participé à cette fête sur une période de 4 jours. Cardinaux et évêques d'Europe et d'Amérique étaient présents ainsi que plusieurs centaines de prêtres.

L'évêque Vachon avait obtenu que la statue de la vierge Marie quitte son sanctuaire du Cap-de-la-Madeleine pour venir à Ottawa. Montée sur un véhicule, appelé \*le char de la Vierge\*, elle arrêtait dans les villages importants. Montebello, plus vieille paroisse du diocèse, faisait partie de ces villages et le Char de la Vierge a même passé la nuit à Montebello, compte tenu que son arrivée chez nous coïncidait avec la fin de la journée.

Il fallait donc célébrer la présence de la mère de Jésus de Nazareth dans notre paroisse.

Avec mes amis, Gilles Labrosse, Jean Bissonnette, Gilles Tittley et mes propres souvenirs, j'ai réussi à reconstituer la soirée pendant laquelle nous avons célébré cette visite si exceptionnelle !

Il fallait donc une activité importante et solennelle, digne du personnage à qui nous allions présenter nos prières et aussi quelques oboles pour défrayer les coûts du voyage.

Alors une soirée de procession aux flambeaux a été organisée, un peu comme un rappel des grands pèlerinages d'autrefois ! Les gens du village et de la paroisse, équipés de cierges, se rendaient à la ferme Huneault. De là débutait la procession. On marchait le long de la Côte Angèle jusqu'à la voie ferrée qu'on empruntait jusqu'à la gare pour ensuite se rendre à l'église.

Pour donner plus de solennité à la procession, le curé Brosseau avait demandé à Edouard Blais, propriétaire d'une entreprise de fabrication de portes et de fenêtres, de faire une croix de bois majestueuse qui était portée, à tour de rôle, pendant la procession, par des aînés de la paroisse.

C'est cette croix, conservée depuis à l'église, que la Fabrique de Notre-Dame-de-Bonsecours est heureuse de donner à la municipalité pour qu'elle soit érigée dans la Côte Azélie, assurant ainsi de garder mémoire de cet objet.

La Société historique Louis-Joseph Papineau s'engage à placer, au pied de cette croix, un lutrin rappelant brièvement son histoire. De plus, en mémoire de l'ancienne croix, sur le lutrin on rappellera les noms des familles qui autrefois se réunissaient, pendant le mois de Marie, le mois de mai, pour réciter le rosaire.

En terminant, sans doute que ce congrès marial a stimulé la bonne conduite des citoyens puisqu'en date du 7 juillet, quelques semaines après le congrès, j'ai trouvé la résolution suivante au procès-verbal de la municipalité :

*Il est proposé par Téléphore Charlebois et secondé par Augustin Charlebois \*que le secrétaire devra écrire au ministre Roméo Lorrain de bien vouloir faire une loi pour faire arrêter la vente de bière et de boisson forte le dimanche dans les hôtels\*.*

Rappelons qu'il y a toute une histoire des croix de chemin au Québec. Le geste de la municipalité s'insère donc dans une coutume plus que centenaire. Bien sûr, la pratique religieuse n'est plus ce qu'elle était, mais il y a dans ce fait un enracinement culturel et un rappel de nos traditions.

Pierre Ippersiel, Société historique L J Papineau.

### **Message de la municipalité :**

**À la dernière séance du conseil municipal tenue par voie de téléconférence le 12 janvier 2021, il a été voté unanimement par les membres du conseil qu'une restauration de la croix de chemin de la côte Azélie remise à la municipalité par la Société historique Louis-Joseph-Papineau serait effectuée dès que possible (résolution 2021-01-07).**

**À la suite de la restauration de ce monument, la municipalité s'assurera qu'un entretien annuel soit fait afin de le conserver en bon état, tout en respectant son style primitif. C'est monsieur le conseiller Luc Beauchamp qui effectuera le suivi de ce dossier.**

## UN MESSAGE DE LA PART DU COMITÉ DES LOISIRS

Le 12 décembre dernier avait lieu la distribution de cadeaux aux enfants de la municipalité. La pandémie nous a obligés à revoir notre façon de faire et, à notre grande surprise, cela a donné droit à des moments magiques.

Le Père Noël s'est déplacé en camion de pompiers pour éviter de fatiguer ses rennes avant la nuit de Noël, merci à Simon Lavergne d'avoir servi de chauffeur pour cette occasion. Le maire et les conseillères et conseillers municipaux formaient un cortège complété par notre directeur des travaux publics, Guy Charlebois, qui s'assurait de créer une ambiance digne de ce temps de l'année avec une variété de musique soufflée dans ses haut-parleurs. Madame Nicole Charlebois continuait son beau travail d'appui au Père Noël en s'assurant qu'il remette les cadeaux aux bons destinataires. Nous avons également notre éclaireur, en la personne de monsieur Paul Legault, qui s'assurait d'aviser les familles concernées de l'arrivée imminente de la procession afin qu'elles soient aux points de rencontre. Et il y avait toutes ces familles qui respiraient la joie et la bonne humeur. Plusieurs résidents, non-inscrits pour les cadeaux, étaient également à l'extérieur pour jouir du moment.



Nous avons préparé cet événement avec beaucoup de minutie, durant plusieurs semaines, toutefois, nous n'avons pas anticipé le plaisir que nous avons connu à distribuer non seulement des présents, mais aussi du bonheur. En réalité, vous avez contribué à rendre notre Noël plus joyeux, merci à vous !

*France Nicolas, pour le comité de loisirs*



## DES TÉMOIGNAGES DE CITOYENS

*« Merci encore une fois de votre temps et votre générosité pour les enfants ! Nous avons une petite fille très heureuse et un petit garçon émerveillé de voir le Père Noël. Merci! »*

*« Merci énormément pour cette belle activité! Notre garçon m'a demandé plein de fois de lui relire la lettre du Père Noël au courant de la semaine ! Il avait très hâte !! C'est une excellente activité et je vous remercie de tout cœur pour votre temps !! »*

*« J'aimerais remercier toute l'équipe pour l'organisation de la visite du Père Noël et la distribution des présents aux enfants de Notre-Dame-de-Bonsecours. Ce fût réussi et totalement féérique... Merci 1000x »*

*« Merci pour le divertissement que votre défilé de Noël nous a apporté. Nous sommes sortis dehors pour voir les lumières et entendre les chansons de Noël. Ça nous a fait du bien, ma femme et moi. »*



## FRAIS DE PARTICIPATION AUX LOISIRS

Saviez-vous que les frais déboursés par les citoyennes et citoyens de notre municipalité pour les loisirs peuvent être admissibles à un remboursement ?

Un maximum annuel de 250 \$ par personne non transférable sera remboursé par la Municipalité, sur présentation de la facture originale ou du reçu par année civile, et ce, au plus tard le 15 janvier de l'année suivante. Advenant qu'une passe familiale soit achetée, la répartition sera faite selon le nombre de membres de cette famille.

Les remboursements permis sont relatifs aux inscriptions des citoyennes et citoyens de notre municipalité pour les loisirs sportifs et récréatifs dans les municipalités de Plaisance, Papineauville, Montebello, Fassett et Saint-André-Avellin et les organismes sans but lucratif.

Voici la liste de certaines activités pour lesquelles nous vous offrons un remboursement des coûts d'adhésion :

- Club de marche ;
- Club d'athlétisme ;
- Club de natation ;
- Club de soccer ;
- Club Pop Gym ;
- Club d'âge d'or ;
- Club de Hockey ;
- Abonnement à la bibliothèque ;
- Abonnement Parc national de Plaisance ;
- Abonnement à la piscine ;
- Camp de jour ;
- Camp de jour à SAJO ;
- Formation gardiens avertis ;
- Activités récréatives.

Vous pouvez nous faire parvenir votre demande par envoi postal ou par courriel à l'adresse suivante : [mun@ndbonsecours.com](mailto:mun@ndbonsecours.com). Téléphonnez-nous au 819-423-5575 pour plus d'informations.



# ACTIVITÉS POUR LES ENFANTS SOUS LE THÈME DE L'HIVER

## Boules de glace colorées

Activité simple mais vraiment intéressante ! Vous aurez besoin de ballons dans lesquels vous ajouterez de l'eau et quelques gouttes de colorant alimentaire. Fermez et brassez délicatement les ballons. Ensuite, déposez-les à l'extérieur à l'endroit souhaité. Le lendemain, retirez la pellicule des ballons pour découvrir vos boules glacées...



## Peinture à neige

Avec des sachets de jus en poudre qu'on peut trouver à l'épicerie à très bas prix, de l'eau et des bouteilles variées (spray, huillier ou autres), vous avez tout pour fabriquer votre peinture à neige. Videz le contenu d'un sachet de jus en poudre dans une bouteille, remplissez-la d'eau et brassez. Vos enfants auront beaucoup de plaisir à peindre la neige !

## Bonhommes de neige

Fabriquez un bonhomme de neige à 2 boules. Comme le bonhomme n'a pas de tête, on laisse les enfants se déguiser avec ce qui leur tente et on s'amuse à prendre des photos drôles des enfants avec un corps de bonhomme de neige. Ou encore, faites un bonhomme à l'envers ! Il faut parfois savoir faire appel à notre imagination et notre sens de l'humour !



## LA CORPORATION DES TRANSPORTS ADAPTÉ ET COLLECTIF DE PAPINEAU INC.

Le service de transport en milieu rural permet d'intégrer, de maintenir et d'améliorer l'autonomie des gens. Vous connaissez une personne âgée, une famille à faible revenu, un adolescent ou toute autre personne nécessitant un transport à des fins médicales, scolaires, sociales, communautaires et l'accès au marché du travail ?

Communiquez au numéro de téléphone (819)308-0788 poste 202, au numéro sans frais 1-855-308-0788 poste 202 ou par télécopieur au (819)308-0792.



LA CORPORATION DES TRANSPORTS  
ADAPTÉ ET COLLECTIF  
DE PAPINEAU INC.

[www.ctacpapineau.com](http://www.ctacpapineau.com)

---

### SYSTÈME D'APPELS AUTOMATISÉS

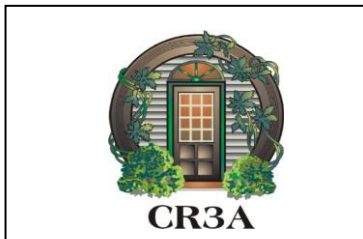
Nous demandons à chaque résident(e) de s'inscrire à notre système d'appels automatisés afin que vos coordonnées soient disponibles dans le cas où nous devons vous faire parvenir un message en urgence, un avis d'ébullition, un avis relatif à des travaux routiers, etc...

Le formulaire d'inscription en ligne est disponible sur notre site internet, à l'adresse suivante : [www.ndbonsecours.com](http://www.ndbonsecours.com) (Sous l'onglet : Services aux citoyens / Module d'alerte d'urgence - Système d'appels automatisés)

---

### RETRAIT DES ABRIS TEMPOS

N'oubliez pas que la date LIMITE pour le retrait des abris d'autos temporaires est le 30 avril 2021.



## **Comité Régional Troisième Âge Papineau**

134 rue Principale, Saint-André-Avellin (Québec) J0V 1W0

Téléphone : (819) 983-1565 Télécopieur : (819) 983-4455

Courriel : cr3a1978@gmail.com Site web : www.cr3a.ca

### **6 ATELIERS VIRTUELS POUR PROCHES AIDANTS**

Durant ces ateliers, les participants auront la possibilité de faire l'acquisition de connaissances, d'être guidé dans un processus de réflexion et de discuter de sujets pertinents à leur réalité.

Voici les sujets des ateliers donnés par Éleine Poulin du Centre de soutien des proches aidants :

**ATELIER 1 :** Le rôle, les besoins et les droits des aidants ;

**ATELIER 2 :** Le processus d'adaptation, d'acceptation et les deuils vécus par les aidants ;

**ATELIER 3 :** Les émotions et leur impact sur soi et les autres ;

**ATELIER 4 :** Les gestions de conflits et la communication ;

**ATELIER 5 :** La prévention de l'épuisement et de l'usure par compassion ;

**ATELIER 6 :** L'organisation, les ressources et le répit.

DATES : 8, 15, 22 février 2021 et 1, 8 et 22 mars 2021 de 13h30 à 15h00 (par zoom)

### **LE PROCESSUS D'HÉBERGEMENT ET LES RESSOURCES À DOMICILE DU CISSO**

Rencontre virtuelle avec Chloé Jodoin, intervenante sociale du Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Outaouais.

DATE : 15 mars 2021 de 13h30 à 14h30 (par zoom)

*\*\*\*Un service gratuit de prêt d'une tablette et une formation au sujet de l'utilisation de cette technologie sont offerts par le CR3A.*

# RENFORCIR SON SYSTÈME IMMUNITAIRE CONTRE LES VIRUS

La situation actuelle sensibilise la population à prendre soin de sa santé par des mesures de protection. Comme naturopathe, j'aimerais ajouter le volet suivant : Comment renforcer notre système immunitaire ?

Que ce soit pour tous les virus de grippe chaque année ou la maladie en générale, notre système immunitaire a besoin de toute une variété de vitamines et oligo-éléments. Une alimentation variée et équilibrée nous en apporte déjà une bonne quantité.



L'hiver apporte toujours son lot de rhume et grippe. La vitamine D qui vient principalement des rayons solaires, devient en déficience lorsque l'on commence à mettre nos pelures d'oignons contre le froid. Plus nous avons des zones de peau exposée au soleil et plus notre corps absorbe de la vitamine D. L'été, une exposition de 10 minutes par jour est suffisante pour notre besoin journalier.

Une étude italienne que je cite textuellement démontre l'importance de la vitamine D.

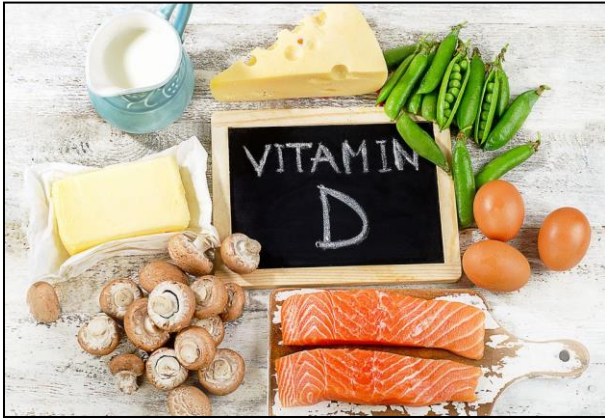
## *Un risque de décès dû au virus en cas de carence :*

Pour rappel, une carence en vitamines D augmente le risque de décéder du coronavirus. Une étude italienne a démontré que 81% des patients contaminés ayant un syndrome respiratoire aigu avaient des taux sanguins de vitamine D inférieurs à la normale (<30 ng/mL ou 75 nmol/L) et 24% d'entre eux avaient une carence sévère (<10 ng/mL ou 25 nmol/L). Dans le cas d'une carence sévère, le taux de mortalité est de 50% dans les 10 jours suivant l'hospitalisation. (Réf. : <https://www.passeportsante.net/portail/tout-savoir-sur-coronavirus> ).

Dans la situation actuelle, la population mondiale réagit en augmentation des apports en vitamines E, C, D, A et B mais aussi en zinc, café, gingembre, sélénium, ail et curcuma. Ces apports divergent par rapport aux différentes parties du monde.



## La vitamine D, un composant essentiel à la santé :



En hiver, il devient plus difficile d'avoir des apports en vitamine D, à cause d'un faible ensoleillement. Des carences apparaissent chez la majorité de la population. Heureusement, on trouve cette vitamine dans notre alimentation.

La question qui se pose est : Où trouve-t-on la vitamine D dans l'alimentation ?

Elle est présente dans les poissons gras comme le saumon et le thon. Elle est également présente dans les œufs, le beurre, le lait, le chocolat noir, les boissons au soja et les champignons. En consultant les étiquettes sur les différents produits, vous pouvez choisir ceux qui en contiennent plus et ainsi combler presque tous vos besoins avec l'alimentation.

Pour les personnes qui sont intolérantes aux produits laitiers, vous pouvez remplacer par des laits d'amandes ou de soja (exemple : un verre de lait d'amande contient 50% de l'apport journalier).

Vous trouverez également des gélules contenant 1000 UI de vitamine D en pharmacie. La dose recommandée par les médecins est de l'ordre de 15 UI à 20 UI/kg (exemple si vous pesez 60 kg /130 lbs, vous pouvez prendre une dose de 900 à 1800 UI par jour)

De plus, vous pouvez augmenter votre système immunitaire en utilisant l'échinacée, des Fleurs de Bach (ex : Rescue), des huiles essentielles (Thea tree, ravintsara, ravensara), etc.

Ces produits sont en vente à plusieurs endroits. Vous pouvez consulter leurs personnels qui vous conseilleront sur les choix qui vous conviennent. Si vous prenez des médicaments, il est aussi important de valider s'ils sont compatibles avec les suppléments qui vous seront proposés.

Je vous souhaite une belle fin d'hiver en santé.

Lucie Lavoie, naturopathe certifiée

## BUREAU MUNICIPAL

Municipalité Notre-Dame-de-Bonsecours  
1, chemin de l'Hôtel-de-Ville  
Notre-Dame-de-Bonsecours (QC) J0V 1L0  
Téléphone: 819-423-5575

Courriel : [mun@ndbonsecours.com](mailto:mun@ndbonsecours.com)  
Site internet : [www.ndbonsecours.com](http://www.ndbonsecours.com)

## HEURES D'OUVERTURES

Lundi au jeudi : 9h00 à 12h00  
13h00 à 16h00

Vendredi : Bureau fermé mais disponible sur rendez-vous.

## VOTRE CONSEIL MUNICIPAL

Carol Fortier	Maire
Lucie Lavoie	Siège #1
Denis Beauchamp	Siège #2
Thomas Lavoie	Siège #3
France Nicolas	Siège #4
Luc Beauchamp	Siège #5
James Gauthier	Siège #6

## VOTRE ÉQUIPE MUNICIPALE

Carol Fortier, maire	<a href="mailto:maire@ndbonsecours.com">maire@ndbonsecours.com</a>	819-661-0107
Lorraine Briand, DG	<a href="mailto:dg@ndbonsecours.com">dg@ndbonsecours.com</a>	819-209-3286
Guy Charlebois, travaux publics	<a href="mailto:mun@ndbonsecours.com">mun@ndbonsecours.com</a>	819-423-6216
Guy Roy, urbaniste	<a href="mailto:urba@ndbonsecours.com">urba@ndbonsecours.com</a>	819-923-1134
Daniel Bisson, directeur incendie	<a href="mailto:incendie@village-fassett.com">incendie@village-fassett.com</a>	819-743-1489
Cindy Bélanger Audy, adjointe	<a href="mailto:mun@ndbonsecours.com">mun@ndbonsecours.com</a>	819-968-0332

Vous aimeriez publier un texte, ou encore, aviser nos concitoyens d'un évènement, d'une rencontre ou de toute nouveauté, n'hésitez pas à nous contacter à l'adresse suivante : [mun@ndbonsecours.com](mailto:mun@ndbonsecours.com) ou au numéro de téléphone 819-423-5575 pour placer votre publication dans la prochaine édition de notre journal municipal.

Les parutions de notre journal municipal se font en février, mai, août et novembre de chaque année. La distribution de notre journal est effectuée partout sur notre territoire et disponible en tout temps sur notre site internet.